

# 重庆市铜梁区卫生健康委员会 重庆市铜梁区扶贫开发办公室 文件

铜卫〔2019〕131号

---

## 重庆市铜梁区卫生健康委员会 重庆市铜梁区扶贫开发办公室 关于印发《重庆市铜梁区健康促进三年攻坚 行动（2018—2020）实施方案》的通知

各镇人民政府、街道办事处卫健办、扶贫办，各镇（中心）卫生院、街道社区卫生服务中心：

为贯彻落实党中央、国务院和市委、市政府关于脱贫攻坚的战略决策和安排部署，根据重庆市卫生健康委员会、重庆市扶贫开发办公室《关于印发贫困地区健康促进三年攻坚行动实施方案的通知》（渝卫发〔2018〕78号）具体要求，结合我区实际，现将《重庆市铜梁区健康促进三年攻坚行动（2018—2020）实施

方案》印发给你们，请认真组织实施。

重庆市铜梁区卫生健康委员会      重庆市铜梁区扶贫开发办公室

2019 年 9 月 6 日

# 重庆市铜梁区健康促进三年攻坚行动 (2018—2020) 实施方案

为深入贯彻党的十九大精神，贯彻落实党中央、国务院和市委、市政府关于脱贫攻坚的战略决策和安排部署，全面落实“实施健康中国战略重庆实践”，根据重庆市卫生健康委员会、重庆市扶贫开发办公室《关于印发贫困地区健康促进三年攻坚行动实施方案的通知》（渝卫发〔2018〕78号）、《重庆市健康促进2017—2020年行动计划》（渝卫发〔2017〕46号）要求，结合我区实际，特制定本方案。

## 一、指导思想

加强健康促进与教育，提高人民健康素养，是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。为贯彻落实党中央、国务院和市委、市政府关于脱贫攻坚的战略决策和安排部署，认真执行重庆市卫生健康委员会、重庆市扶贫开发办公室《关于印发贫困地区健康促进三年攻坚行动实施方案的通知》（渝卫发〔2018〕78号）要求，全面完成健康促进三年攻坚行动目标任务，提高我区居民健康素养水平，确保2020年我区居民健康素养水平达到20%以上。

## 二、重点行动

### （一）健康教育进村（社区）行动

1. 举办健康教育讲座。全区各镇（街道）下辖村、社区每2

个月不少于 1 次。

2.开展体育健康活动。定期举办全民健身活动，开发群众喜闻乐见的运动项目，支持群众性健康团体的发展。

3.各镇（街道）在辖区人群集中的地方张贴有针对性的健康知识标语口号。

4.全区每年建设卫生村不少于 2 个，到 2020 年至少建成 6 个卫生村。

责任单位：区卫生健康委、区文化旅游委、各镇人民政府（街道办事处）

## （二）健康教育进家庭行动

覆盖各镇（街道）辖区全部贫困患者家庭，根据居民的疾病特点提供健康教育服务，积极推行分级诊疗制度，转变村民就医观念，引导合理就诊。

1.一家一张“明白纸”。每年度向每个贫困患者家庭发放至少 1 份有针对性的健康教育材料，如书籍、宣传册、折页、张贴画等。

2.一家一个“明白人”。每年度在每个贫困患者家庭中至少培训 1 名家庭成员，如家庭主妇、学龄儿童或文化水平较高者，使其掌握健康素养基本知识与技能，树立自身是健康第一责任人理念，带动家庭成员养成健康生活方式。

3.一家一份实用工具。每年度向每个贫困患者家庭发放限盐勺、生熟砧板、毛巾、牙刷、体育健身用品等健康实用工具，每

户不少于 1 份。

4.一人一份“健康教育处方”。每年度在开展高血压、糖尿病、结核病、重症精神障碍规范管理的基础上，依托家庭医生签约服务，为患有脑血管病、冠心病、慢阻肺、类风湿、关节炎、重型老年慢性支气管炎等慢性病及患有地方性氟砷中毒、大骨节病、氟骨症、碘缺乏病等地方病的贫困人口制定个性化健康教育处方。

责任单位：区卫生健康委、各镇人民政府（街道办事处）

### （三）健康教育进学校行动

面向全体中小學生开展健康教育，全面启动健康促进学校建设。

1.在全区中小學校全面开展健康促进学校建设，2019 年至少 40 所中小學校达到健康促进学校标准，2020 年至少 50 所中小學校达到健康促进学校标准。

2.各學校开设健康教育课程，向學生讲授合理膳食、食品安全、适量运动、科学洗手、用眼卫生、口腔健康、传染病防治、自救互救、青少年性与生殖健康等基本知识技能。各类學校各班级做到每周至少有一堂健康教育课程。

3.各學校通过举办健康知识大赛、演讲比赛、手抄报等多种形式，鼓励吸引師生参与，提升健康教育活动的趣味性和实效性。每年度每学期各學校至少组织开展 1 场健康教育活动。

4.城区各中小學校组织學生定期到区健康知识科普基地进 行

观摩教学，并形成长效机制。

5.开展学生健康素养监测工作，每年每学期至少开展一次监测工作。

责任单位：区教委、区卫生健康委

#### （四）健康教育阵地建设行动

1.各镇（街道）每个社区、村设置健康教育宣传栏不少于 1 块，面积不低于 2 平方米，每 2 个月定期更新内容。

2.区融媒体中心开设健康教育和健康科普栏目，发布健康教育内容累计每月不少于 1 次，播出健康主题公益广告累计每天不少于 2 次。

3.区健康知识科普基地要进一步完善科普单元并对外开放，为居民提供健康知识普及场所。

责任单位：区融媒体中心、区卫生健康委、各镇人民政府（街道办事处）

#### （五）基层健康教育骨干培养行动

1.组建健康促进巡讲专家队伍，全区每年度开展健康知识巡讲不少于 20 场次，覆盖人群不少于 1000 人次；健康教育专业机构每年至少开展 1 场医疗机构健康教育人员培训；各医疗卫生单位每年度开展不少于 1 场针对医务人员、乡村医生健康教育师资培训。全区每年度开展至少 32 场。

2.各镇（街道）组建健康生活指导员队伍，实现辖区村社全覆盖。健康生活指导员队伍可来源于“第一书记”、驻村干部、卫

生健康专职干部等。

3.健康教育专业机构开展健康生活指导员队伍培训。培训内容包括中国公民健康素养 66 条、健康教育工作技能、食品安全、心理健康知识、传染病预防、慢性病防治及优生优育和避孕节育非意愿妊娠知识等。2019 年实现健康生活指导员队伍培训全覆盖，2020 年针对健康问题和需求，实现强化培训全覆盖。

4.加强健康教育专业机构建设，充实人员力量，改善工作条件，提高工作能力，切实发挥技术指导作用。

责任单位：区卫生健康委、各镇人民政府（街道办事处）

### 三、工作要求

（一）提高思想认识，加强组织领导。各单位、各镇街要高度重视健康促进三年攻坚工作，制定本单位工作方案，有计划、有组织地做好健康促进各项工作。

（二）加强沟通配合，搞好互助协作。各单位、各镇街要加强沟通和协作，积极发挥工作的积极性、主动性，共同做好本单位、本辖区健康促进工作，构建良好社会氛围。

（三）突出关键内容，抓好重点工作。各单位、各镇街在做好宣传的基础上，要突出工作重点，通过日常工作安排、服务重点人群、抓好重点环节等不同形式，切实提升居民健康素养水平。

（四）及时报送相关资料。各单位、各镇街应及时收集报送工作进展情况，并于每年 11 月 30 日前将年度工作总结以及佐证材料报送至区卫生健康委，电子档报送指定邮箱。

联系人：区卫生健康委 杨声英 45695063

区健康教育所 陈颖 45219221

邮箱：1195848920@qq.com

附件：铜梁区健康促进三年攻坚行动（2018—2020）任务分解表



附件

## 铜梁区健康促进三年攻坚行动（2018—2020）任务分解表

项目	重点任务	2018—2020 工作任务目标	责任单位	
			牵头单位	配合单位
1.健康教育进社区、村行动	举办健康教育讲座	全区各镇（街道）下辖村、社区每年每2个月开展不少于1次健康教育讲座	各镇人民政府、街道办事处	
	组织开展体育健康活动	每年至少组织1次全区性大型全民健身活动,开发群众喜闻乐见的运动项目,支持群众性健康团体的发展	区文化旅游委	各镇人民政府、街道办事处
		各镇（街道）在辖区内每年至少开展1次居民健身活动	各镇人民政府、街道办事处	
	加强辖区宣传氛围	在各镇（街道）辖区人群集中的地方张贴有针对性的健康知识标语及口号	各镇人民政府、街道办事处	
	建设卫生村	全区每年建设卫生村不少于2个,到2020年至少建成6个卫生村	区爱卫办	各镇人民政府、街道办事处
2.健康教育进家庭行动	一家一张“明白纸”	每年度向每个贫困患者家庭发放至少1份有针对性的健康教育材料,如书籍、宣传册、折页、张贴画等	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处

	一家一个“明白人”	每年度在每个贫困患者家庭中至少培训 1 名家庭成员，如家庭主妇、学龄儿童或文化水平较高者，使其掌握健康素养基本知识与技能，树立自身是健康第一责任人理念，带动家庭成员养成健康生活方式	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处
	一家一份实用工具	每年度向每个贫困患者家庭发放限盐勺、生熟砧板、毛巾、牙刷、体育健身用品等健康实用工具，每户不少于 1 份	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处
	一人一份“健康教育处方”	每年度在开展高血压、糖尿病、结核病、重症精神障碍规范管理的基础上，依托家庭医生签约服务，为患有脑血管病、冠心病、慢阻肺、类风湿、关节炎、重型老年慢性支气管炎等慢性病及患有地方性氟砷中毒、大骨节病、氟骨症、碘缺乏病等地方病的贫困人口制定个性化健康教育处方	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处
3.健康教育 进学校行动	开展健康促进学校建设	2019 年全区至少 40 所中小学达到健康促进学校标准，2020 年至少 50 所中小学达到健康促进学校标准	区教委	区卫生健康委
	开设健康教育课程	全区各类学校各班级做到每周至少有一堂健康教育课程，向学生讲授合理膳食、食品安全、适量运动、科学洗手、用眼卫生、口腔健康、传染病防治、自救互救、青少年性与生殖健康等基本知识技能；城区各中小学可组织学生定期到区健康知识科普基地进行观摩教学，并形成长效机制	区教委	区卫生健康委
	举办健康教育活动	各学校通过举办健康知识大赛、演讲比赛、手抄报等多种形式，鼓励吸引师生参与，提升健康教育活动的趣味性和实效性。每年度每学期各学校至少组织开展 1 场健康教育活动	区教委	

	开展学生健康素养监测工作	每年在各中学至少开展一次学生健康素养监测工作	区教委、 区卫生健康委	
4.健康教育阵地建设行动	设置健康教育宣传栏	各镇（街道）每个社区、村设置健康教育宣传栏不少于 1 块，面积不低于 2 平方米，每 2 个月定期更新内容	各镇人民政府、街道办事处	
	开设健康教育和健康科普栏目	区融媒体中心发布健康教育内容累计每月不少于 1 次，播出健康主题公益广告累计每天不少于 2 次，至少开办 1 个健康科普栏目	区融媒体中心	区卫生健康委
5.基层健康教育骨干培养行动	组建健康促进巡讲专家队伍	每年度开展健康知识巡讲不少于 20 场次，覆盖人群不少于 1000 人次；每年至少开展 1 场医疗机构健康教育人员培训；各医疗卫生单位每年度开展不少于 1 场针对医务人员、乡村医生健康教育师资培训。全区每年度开展至少 32 场	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处
	组建健康生活指导员队伍	各镇（街道）组建健康生活指导员队伍，实现辖区村社全覆盖，健康生活指导员队伍可来源于“第一书记”、驻村干部、卫生计生专干等	各镇人民政府、街道办事处	
	开展健康生活指导员队伍培训	开展健康生活指导员队伍培训，2019 年实现健康生活指导员队伍培训全覆盖，2020 年针对健康问题和需求，实现强化培训全覆盖	区卫生健康委	各镇人民政府、街道办事处

